

INSTRUCCIONES PARA LA CURVA DE TOLERANCIA GLUCOSA (CTOG)

PREPARACIÓN PREVIA

- **Ayuno de al menos 8 horas** antes de la prueba. Solo se permite beber agua.
- Es importante que sigas una **dieta normal** durante los 3 días previos a la prueba, sin cambios significativos en tus hábitos alimenticios o actividad física.
- Evita el consumo de **alcohol y tabaco** 24 horas antes de la prueba.
- Si estás tomando **medicación**, consulta con tu médico sobre si debes suspenderla temporalmente antes de la prueba.

PROCEDIMIENTO DE LA PRUEBA

- La prueba consta de **varias extracciones de sangre** en diferentes momentos. La primera extracción se realiza en ayunas para medir el nivel inicial de glucosa en sangre.
- Después de la extracción inicial, **deberás beber una solución que contiene glucosa**.
- Se realizarán extracciones de sangre en intervalos específicos, generalmente a las 1, 2 y 3 horas después de ingerir la solución.

CANTIDAD DE MUESTRA

- Se extraerán pequeñas cantidades de sangre en cada uno de los intervalos para medir los niveles de glucosa, lo cual no debe causar molestias significativas.

DURACIÓN DE LA PRUEBA

- La prueba puede durar entre **4 horas** aproximadamente, ya que incluye las extracciones de sangre en los diferentes tiempos.
- Durante el tiempo de espera, es recomendable no comer, no beber, no fumar ni realizar ejercicio físico para evitar que interfieran con los resultados.

INSTRUCCIONES PARA LA CURVA DE TOLERANCIA GLUCOSA (CTOG)

ENTREGA DE RESULTADOS

- Los resultados estarán listos en un plazo de 1 día hábil. El personal del laboratorio te informará sobre cómo y cuándo podrás recogerlos o si serán enviados directamente a tu médico o a tu teléfono móvil.

ENTREGA DE RESULTADOS

- Es importante que informes al personal del laboratorio si tienes enfermedades crónicas, como diabetes, o si estás embarazada, ya que podrían influir en los resultados de la prueba.
- Si tienes alguna duda sobre la preparación o el procedimiento, no dudes en preguntar al personal del laboratorio o a tu médico.

Siguiendo estas instrucciones, te aseguras de obtener resultados precisos para la evaluación de tu tolerancia a la glucosa. Si tienes alguna duda o necesitas más información, no dudes en consultarnos.

