

INSTRUCCIONES PARA LAS PRUEBAS DE PROLACTINA

PREPARACIÓN PREVIA

- **Ayuno de al menos 8 horas** antes de la prueba. Solo se permite beber agua.
- Es importante que sigas una **dieta normal** durante los 3 días previos a la prueba, sin cambios significativos en tus hábitos alimenticios o actividad física.
- La prueba se debe realizar temprano **en la mañana**, ya que los niveles de prolactina pueden variar durante el día.
- **Evita el estrés físico o emocional** antes de la prueba, ya que puede afectar los niveles de prolactina.
- Si tienes alguna duda sobre los medicamentos que estás tomando, **consulta con tu médico** si necesitas suspenderlos temporalmente.

PROCEDIMIENTO DE LA PRUEBA

- El procedimiento es rápido y generalmente no causa dolor, solo una pequeña molestia en el lugar de la punción.

CANTIDAD DE MUESTRA

- Se extraerán entre **5 y 10 ml de sangre**, lo cual es una cantidad pequeña y no debería causar molestias significativas.

DURACIÓN DE LA PRUEBA

- El proceso de extracción es rápido y toma solo unos minutos.

ENTREGA DE RESULTADOS

- Los resultados estarán listos en un plazo de 1 día hábil. El personal del laboratorio te informará sobre cómo y cuándo podrás recogerlos o si serán enviados directamente a tu médico o a tu teléfono móvil.

PRECAUCIONES ADICIONALES

- Informa al personal del laboratorio si estás embarazada, en período de lactancia, o si has tenido **cirugías recientes o estrés físico o emocional** importante antes de la prueba, ya que estos factores pueden influir en los niveles de prolactina.
- Si tienes alguna duda sobre la preparación o el procedimiento, no dudes en preguntar al personal del laboratorio o a tu médico.
- Respetar el día preciso en el que su médico le indicó realizarse el análisis.

Siguiendo estas instrucciones, te aseguras de obtener resultados precisos para la evaluación de tus niveles de prolactina. Si tienes alguna duda o necesitas más información, no dudes en consultarnos.