

INSTRUCCIONES PARA TOMAR UN UROCULTIVO

LIMPIEZA PREVIA

Lávate bien las manos con agua y jabón. Luego, limpia la zona genital con agua y jabón, asegurándote de eliminar cualquier residuo de sudor, suciedad o secreciones.

Para las mujeres, se recomienda separar los labios vaginales durante la limpieza para evitar que se contaminen con bacterias de la zona externa.

RECOLECCIÓN DE LA MUESTRA

- Usa un recipiente estéril proporcionado por el laboratorio.
- Deja fluir la primera parte de la orina en el inodoro y recoge el resto de la orina en el frasco estéril. Este método minimiza la contaminación de la muestra.

CANTIDAD

Recoge aproximadamente 20-100 ml de orina en el recipiente estéril.

CERRAR EL RECIPIENTE

Cierra bien el recipiente con la tapa para evitar que la muestra se derrame o se contamine.

ENTREGA AL LABORATORIO

Lleva la muestra al laboratorio lo antes posible, preferiblemente dentro de 2 horas. Si no puedes entregarla de inmediato, refrigérala hasta el momento de la entrega, pero no la dejes en el congelador.

PRECAUCIONES ADICIONALES

- Es preferible tomar la muestra por la mañana después de haber estado en reposo durante la noche. Si no puedes hacerlo por la mañana, asegúrate de tener al menos 4 horas de orina en la vejiga antes de la recolección.
- Evita el uso de productos como desodorantes o jabones vaginales antes de la recolección, ya que pueden alterar el resultado.

Siguiendo estas instrucciones, te aseguras de obtener una muestra adecuada para el urocultivo. Si tienes alguna duda, no dudes en consultarnos.